

# Weiß Ihr Rücken schon, dass er bei Kieser Spezialkonditionen bekommt?

## Ja zu einem starken Körper

Sie stehen voll im (Berufs-) Leben, sind ständig gefordert und tragen Verantwortung. Dafür brauchen Sie Kraft. Ab 25 geht es mit unserer Kraft aber abwärts und damit auch mit unserer Energie, genau zu dem Zeitpunkt, an dem wir die Kraft am dringendsten benötigen

Wenn Sie Ihren Körper mit minimalem Zeitaufwand sinnvoll fördern und erhalten möchten, ist Kieser das Richtige für Sie. Kieser ist spezialisiert auf die Lösung von Kräftigungsproblemen. Die einzigartige Trainingstechnologie ermöglicht hervorragende Resultate bei geringem zeitlichem Aufwand.

Das Kieser Expertennetz aus Ärzten und Physiotherapeuten findet auch in schwierigen Fällen individuelle Lösungen.

### Was müssen Sie tun?

Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Einführungstraining in einem Studio in Ihrer Nähe. Legen Sie den ausgedruckten Gutschein in Verbindung mit Ihrem Firmenausweis im Studio vor. Den Gutschein finden Sie im Intranet.

### Auf Dienstreise?


In Deutschland gibt es derzeit 117 Studios, mit den Studios in der Schweiz, in Österreich und Luxemburg sind es sogar über 140 Studios. Mit Ihrem Ausweis können Sie in jedem Studio trainieren.

[kieser-training.de/studios](https://kieser-training.de/studios)


### Nutzen Sie Ihren Vorteil mit unserer Kieser Kooperation


Als Mitarbeiter erhalten Sie bei Abschluss einer Mitgliedschaft einen Einstiegsrabatt von 70€. Stammkunden erhalten einen zusätzlichen kostenfreien Trainingsmonat.


## Unsere Leistungen im Überblick:


 3 begleitete Einführungstrainings inklusive ausführlicher Beratung

 Medizinische Trainingsberatung


 Rückenanalyse


 Selbstständiges Training

 1:1 begleitetes Rückentraining zum Aufbau und Erhalt der Rückenstrecker

 10. Training persönlich begleitet

 Kraftmessung

 BIA-Messung

 Jedes 20. Training: persönlich begleitet

Das genaue Angebot erhalten Sie in Ihrem Kieser-Studio.

# KIESER